

## FITNESS

### Tätigkeitsprogramm Turnverein Bümpliz Fitness 2026

#### Erwachsene

Datum	Gruppe	Anlass	Zusatzinformation
13.04.2026	Fitness	Frühlingshöck	Nachtessen Organisation Ines
06.05.2026	Vorstand	TBM Frühling Forum	19:30 h Haus des Sports, Ittigen
14.05.2026	Alle	Turnfahrt	TV Ostermundigen
14.-16.08.26	Alle	Bümplizer Chilbi	Helfereinsätze
16.09.2026	Vorstand	TBM Herbst Forum	19:30 h Haus des Sports, Ittigen
05.10.2026	Fitness	Herbsthöck	Nachtessen Organisation Monika
12.09.2026	Alle	Vereinsausflug	Region Bodensee Tagesausflug mit Partner / Partnerin Organisation Budi
01.11.2026	Volleyball	VolleyDay	Doppelturnhalle Toffen
27.11.2026	Alle	Fitnesshöck	Nachtessen mit Spielen, Rest. Jäger Organisation Corinne, Ines, Monika
05.12.2026	Vorstand	TBM DV	14:00 – 18:00 h, Zäziwil
14.12.2026	Fitness Spiel-Fit	Jahresabschluss	Programm noch offen Organisation noch offen
25.01.2027	Alle	Hauptversammlung	20:15 h Restaurant Sternen

#### Kinder + Jugendliche

Datum	Gruppe	Anlass	Zusatzinformation
23.05.2026 - 25.05.2026	GETU	Pfingstlager	Schwefelberg, untere Wahlenhütte (1'315 m.ü.M, Naturpark Gantrisch) Wandern, Bräten, Spielen, Basteln

Kontakte zu den Anlässen:

Corinne 031 991 51 45, 078 712 99 13  
 Ines + Budi 031 829 26 71, 079 568 29 05  
 Jessica 076 403 25 17  
 Monika 079 774 76 01  
 Patric 062 968 968 1, 079 697 81 02

Website:

TVB [www.tvbuempliz.ch](http://www.tvbuempliz.ch)

Verbände:

TBM [www.tb-mittelland.ch](http://www.tb-mittelland.ch)  
 TKB [www.turnverbandkantonbern.ch](http://www.turnverbandkantonbern.ch)  
 STV [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

## Trainingsdaten 2026

Das Kinder- und Jugendturnen, das Spiel-Fit und das Fitness finden grundsätzlich während dem Schulbetrieb der Stadt Bern statt, letztere beiden auch während der Sportwoche. Das Volley- und Fussballtraining am Freitag findet bei genügend Teilnehmern auch während den Schulferien statt, abgesehen von den Schliessungszeiten.

### "Immerwährender Ferienkalender" nach der Kalenderwochenzählung

Februar-Sportwoche	Woche 6
Frühlingsferien	Wochen 15 und 16
Sommerferien	Wochen 28 bis 32
Herbstferien	Wochen 39 bis 41
Winterferien	Wochen 52 und 1 (oder 53 und 1)

### Feriendaten 2026

Februar-Sportwoche	Sa. 31.01.2026 - So. 08.02.2026
Frühlingsferien	Sa. 03.04.2026 - So. 19.04.2026
Sommerferien	Sa. 04.07.2026 - So. 09.08.2026
Herbstferien	Sa. 19.09.2026 - So. 11.10.2026
Winterferien	Sa. 25.12.2026 - So. 10.01.2027

Am Fr. 03.07.2026 ist bereits um 12:00 h Schulschluss; somit findet das GETU am Abend nicht mehr statt.

### Allgemeine Schliessungszeiten der Turnhallen während den Schulferien

Sommer	erste drei Ferienwochen
Herbst	erste Ferienwoche
Winter	ganze Ferien

### Trainingsausfall an Feiertagen

Karfreitag und Ostermontag	Fr. 03.04.2026 + Mo. 06.04.2026
Auffahrt und "Freitagsbrücke"	Do. 14.05.2026 + Fr. 15.05.2026
Tag der Arbeit	Fr. 01.05.2026
Pfingstmontag	Mo. 25.05.2026
Zibelemärit	Mo. 23.11.2026
Heiligabend	Fr. 24.12.2026

## Trainingszeiten 2026

Montag	ELKI	09:00 - 10:00 Uhr	Turnhalle Kleefeld, Mädergutstrasse 58
	JUSPO 1	18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	JUSPO 2	18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	JUSPO 3	19:00 - 20:15 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	Spiel-Fit	19:00 - 20:15 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	Fitness	20:15 - 21:45 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
Dienstag	GETU	18:30 - 19:45 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	Fussball	19:45 - 21:00 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
Freitag	GETU	18:30 - 20:00 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	Fussball	19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43
	Volleyball	20:15 - 22:30 Uhr	Turnhalle Schwabgut, Kelenstrasse 43